

Semana del 1 - 5	Entrantes			Principales			Postres			
	ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CEREALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
	Vegan Caesar Salad (lechuga romana, zanahoria, maíz, croutons, crunchy de tofu y Teresa's Special Caesar Dressing) 	Crema de coliflor y almendras con setas al ajillo 	Pastelitos de berenjena, ajos tiernos, velouté de puerros	Guisantes a la francesa con patatas panadera, huevo frito y espárragos trigueros	Paella de avena integral con verduras de temporada y alga kombu	Whole grain pappardelle, verduras al wok, crema de azafrán	Canelones de champiñones y tofu con mousse de pimiento y berenjena	Pastel vegano de pera, chocolate y pistachos	Sopa de crema inglesa vegana con fresitas a la pimienta negra	Kéfir con frutos secos Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Semana del 8 - 12	Entrantes			Principales			Postres			
	ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CEREALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
	Ensalada "Paradís" (lechuga romana, tomate, huevo duro, queso edam, olivas y salsa de tomates y frutos secos)	Crema de zanahoria con copos de avena, tomate seco y albahaca	Nituké de verduras de temporada con quinoa y brotes germinados	Albóndigas de garbanzos con salsa verde, alcachofa y ajos tiernos	Whole grain risotto con remolacha, setas variadas y rulo de cabra vegano de Teresa	Spaghettini WGVTT (Whole Grain Vegan Tofu Thai)	Raviolo de paté de shitake y nueces con velouté de espárragos trigueros	Gluten-free chocolate cake	Helado de vainilla y arándanos con crujiente de coco	Batido de kéfir y fresas Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

19 abr. - festivo servicio de carta

Semana del 15 - 19	Entrantes			Principales			Postres			
	ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CEREALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
	Teresa's favourite Scandinavian Ensaladilla (remolacha, manzana, patata, pepinillo, rábano, yogur de soja)	Sopa de puerros, apio y espinacas con quinoa	Verduras escalibadas al horno con salsa romesco	Salteado de garbanzos, alubias, setas y ajos tiernos con salsa tahín 	Pizza casera de masa de centeno con espinacas, tomate seco y mascarpone vegano	Fideuá a la marinera con algas y allioli de soja 	Raviolini de ricotta y espinacas con salsa de zanahoria y setas	Black-and-White Vegan Layer Cake	Macedonia de frutas con yogur de soja quemado	Kéfir con frutos secos Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

22 y 23 abr. - festivos servicio de carta

Semana del 22 - 26	Entrantes			Principales			Postres			
	ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CEREALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
	Escarola, tomate, boquerón de berenjena, salsa romesco, tofu ahumado, olivas kalamata 	Teresa's Vegan Corn Soup 	Pastel de patata, espinacas y champiñones gratinado al horno con mayonesa suave de calabaza y piñones	Tofu, algas, guisantes y ajos tiernos	Arroz negro tahilandés, allioli de guisantes y chlorella	Macarrones integrales, ragú de pimiento y berenjena, alcaparras, albahaca	Lasagna vegana de calabacín y bolognesa de soja	Teresa's Vegan Carrot Cake, crema de anacardos, salsa de naranja	Flan de chía con coulis de fresa	Batido de kefir con mango Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos



**We love you
veggie much!**

Salud, amor y sobre todo... ¡Comida sana!

Instagram & Facebook: @teresacarles

