

6 dic. - festivo
servicio de carta

Semana del 3 dic. - 7 dic.

Entrantes

Principales

Postres

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Escarola, espinacas, pera y queso de cabra con aceite de avellanas	Escudella de calabaza, arroz y fideos	Rollitos de berenjena del Paradís de Lleida, rellenos de champiñones y mató vegano, con mayonesa de soja y tomate seco	Hamburguesa de soja con verduras al wok y vinagreta de mango	Arroz meloso de zanahoria con alcachofa al toque de tomillo	Tagliatelle VB & RF (Vegan Beets & Rocking Funghi)	Raviolos integrales y veganos rellenos de tofu, setas, espinacas con crema de pimiento y anacardos	Vegan brownie con sopa de chocolate blanco plant-based	Crêpe Suzette, zumo de naranja, helado vegano de vainilla	Batido de kéfir y papaya Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 10 - 14

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Canónigos, col lombarda, remolacha, manzana, tofu ahumado, salsa de cítricos	Crema de puerros, coliflor y almendras al toque de jengibre	Pastel de patata, espinacas, setas, gratinado al horno con mayonesa suave de calabaza y piñones	Lentejas de beluga con boniato, espinacas y berenjena asados	Seitan, verduras wok, salsa de naranja	Spaghettini WGVGP (Whole Grain Vegan Green Peas)	Lasagna de berenjena y salsa bolognesa vegana	Housemade vegan Apfelstrudel con tofu y canela	Pudding de chocolate y aguacate	Kéfir con frutos secos y miel Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 17 - 21

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Taboulé de trigo sarraceno, tomate, calabacín, cebolleta, tofu y pimientos a la menta	Crema de calabaza con leche de coco y jengibre	Melanzane alla Parmigiana	Garbanzos, patatas y setas a la marinera	Whole grain risotto de boletus con espinacas a la crema	Pappardelle con pesto de remolacha, nueces y queso de cabra	Cuores de berenjenas y alcachofa con salsa panna cotta	Pastel de trufa con yogur y chocolate blanco	Sopa de naranja y mandarina con helado de plátano y granada	Batido de kéfir con higos y nueces Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

25 dic. - cerrado

26 dic. - festivo
servicio de carta

Semana del 24 - 28

Entrantes

Principales

Postres

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Mézclum, kale, manzana, aguacate, tomates cherry, salsa de naranja y limón, croutons gluten-free	Sopa de galets de Nadal con pelota vegana al estilo Padrina María	Tortilla casera de alcachofa con tomate concassé al pesto de albahaca	Salteado de legumbres y setas con salsa tahín	Hamburguesa de avena y remolacha, cebolla a la plancha, tomate, pepinillos, mayonesa de mostaza	Penne WGVGS & OM (Whole Grain Vegan Spinach & Oyster Mushrooms)	Canelones de Navidad con ragú de micoproteína, bechamel de soja, Grana Padano rallado	Tronco de Navidad con mousse de turrón y cobertura de chocolate	Compota de frutas (manzana, pera, uva, canela y cardamomo) con yogur de soja quemado	Kéfir con frutos secos y miel Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos



**We love you
veggie much!**

Salud, amor y sobre todo... ¡Comida sana!

Instagram & Facebook: @teresacarles

