

1 ene. - festivo
servicio de carta

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 31 dic. - 4 ene.

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Mezcla de hojas verdes, patata, boniato, huevo duro, guisantes, pesto	Sopa de remolacha, zanahoria e hinojo con yogur de soja y pepino	Coliflor, brócoli y judías verdes a la carbonara vegana	Moussaka de berenjena y lentejas pardinas	Paella de arroz integral con verduras de temporada y alga hiziqui	KPF (Kale Pesto whole grain turmeric Fettuccine)	Cuores de seitán, cebolla caramelizada y queso roquefort con salsa Stroganoff	Roscón de Reyes 3er Aniversario Teresa Carles Lleida	Compota de manzana con crumble especiado al estilo danés	Batido de kéfir y mango Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 7 - 11

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Col lombarda, canónigos, remolacha, tofu ahumado, manzana, semillas de hinojo y vinagreta de naranja	Crema de puerros y guisantes al toque de cilantro	Pastel de patatas estilo Casa Santos gratinadas al horno con proteína vegana y crema de leche de coco	Estofado de garbanzos, espinacas y patatas con picada de almendras	Guiso de setas con arroz integral	Whole grain spaghetti con berenjena, salsa casera de tomate, albahaca y crema de anacardos	Ravioli de ricotta y espinacas con crema de calabaza	Gingerbread cake con frutos secos y glaseado de ricotta	Sopa de chocolate con helado de avellanas y crêpe crujiente	Kéfir con frutos secos Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 14 - 18

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Griega con tomate, pepino, pimiento verde, cebolla morada, pasas, olivas negras, queso feta y orégano	Crema de zanahoria con croutons gluten-free al toque de canela	Nituké de verduras con quinoa	Judiones con alcachofas, brócoli y salsa verde	Hamburguesa de arroz y remolacha, cebolla a la plancha, tomate, pepinillos, mayonesa de mostaza	Fideuá a la marinera con setas, algas marinas y allioli de soja	Ravioli de tofu, espinacas y champiñones con mousse de pimiento y berenjena escalivados	Pastel de chocolate y aceite de oliva	Carpaccio de piña con helado de coco joven y salsa toffee	Batido de kéfir y manzana Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos

Entrantes

Principales

Postres

Semana del 21 - 25

ENSALADA	SOPA / CREMA	VERDURA	LEGUMBRES	ARROZ / CERALES	PASTA SIMPLE	PASTA RELLENA	PASTEL	FRUTA	KÉFIR / YOGUR
Espinacas, hinojo, manzana caramelizada, nueces y salsa de yogur de soja	Sopa de patata, col verde, judías blancas y salchichas de soja	Stir-fry de coles de Bruselas, alcachofa, brócoli y espinacas con tofu, vino blanco y salsa de soja	Albóndigas de garbanzos con salsa de zanahoria y guisantes	Risotto de alcachofa, calabaza y queso de oveja	Spaghetini de remolacha con salsa thai de verduras y tofu	Lasagna de calabacín, salsa de tomate casero y pesto de albahaca	Pastel de nueces con mousse helada de higos y chocolate caliente	Crema de leche de coco y almendras con chía, mango y granada	Kéfir con frutos secos Yogur de soja: natural, mango y melocotón, o arándanos



We love you
veggie much!

Salud, amor y sobre todo... ¡Comida sana!

Instagram & Facebook: @teresacarles

